

FÜR
GROSS &
KLEIN

FRÜHLINGS PROGRAMM

auf dem Generationentreff Sarnen

Bei schlechtem Wetter können die Räumlichkeiten der Residenz am Schärme genutzt werden, Treffpunkt: Empfang Haus Schmetterling

Di 30.04. 09.30-10.30

FaszienFit – Angela Bolz

Mitbringen: Badetuch/Matte/Getränk/Fr. 10.– bar/Twint

**Anm. bis Sonntagabend: WhatsApp/SMS: 079 204 68 91*

Mo 06.05. 17.30-19.30 *keine Anmeldung nötig*

Park-Lismätä – Andrea Nager (Grundacher Schule)

Di 07.05. 09.30-10.30

FaszienFit* – Angela Bolz

Mitbringen: Badetuch/Matte/Getränk/Fr. 10.– bar/Twint

Mo 13.05. 14.00-16.00 *keine Anmeldung nötig*

Clownin Stella – Generationentreff & ZeitgutOW

Ruth Marfurt alias Clownin Stella verzaubert Gross & Klein

Di 14.05. 09.30-10.30

FaszienFit* – Angela Bolz

Mitbringen: Badetuch/Matte/Getränk/Fr. 10.– bar/Twint

Di 21.05. 09.30-10.30

FaszienFit* – Angela Bolz

Mitbringen: Badetuch/Matte/Getränk/Fr. 10.– bar/Twint

Fr 24.05. 16.00-17.00 *keine Anmeldung nötig*

Bänkli-Träff mit Erika Rohrer, Residenz am Schärme

Kommen Sie für einen lockeren «Schwatz» vorbei und

lernen Sie interessante Personen kennen

Anschliessend gibt es eine kleine Führung durch die Residenz am Schärme, inkl. Apéro

Sa 25.05. 09.30-10.30 *keine Anmeldung nötig*

Pilates – Cheryl Sigrist

Mitbringen: Matte/Fr. 10.– bar/Twint

Kinderbetreuung: Marina Leyssing

Di 28.05. 09.30-10.30

FaszienFit* – Angela Bolz

Mitbringen: Badetuch/Matte/Getränk/Fr. 10.– bar/Twint

Mi 29.05. 09.30-10.30 *keine Anmeldung nötig*

Pilates – Cheryl Sigrist

Mitbringen: Matte/Fr. 10.– bar/Twint



Generationen
Treff Sarnen

VON ROTZ
GEBÄUDEHÜLLE⁺